



Programmation Automne 2017

SOMMAIRE

- Un peu d'histoire
- Informations générales
- Mardis Soutien
- Jeudis répits
- Cafés rencontres
- Conférence
- Soirée jeux de plateaux - TSA de haut niveau
- Formation
- Nous contacter

AUTISME ESTRIE

2350 rue de Rouville

J1J 1X8 SHERBROOKE

(819) 822-3918

satede@qc.aira.com

Autisme-estrie.com (en construction)

2

Autisme Estrie Un peu d'histoire !

Autisme Estrie est un organisme sans but lucratif, naît de la récente fusion entre la *Société de l'Autisme et des Troubles Envahissants du Développement de l'Estrie* (SATEDE) et de la maison de répit/camp de jour d'*Autism'aide Estrie*.

Cette fusion a été pensée dans le but d'unir les forces des deux organismes autour de l'autisme. Nous souhaitons, grâce à cela, pouvoir mieux répondre aux besoins de la population, en ayant un mandat régional, pour couvrir toute l'Estrie.

La mission d'Autisme Estrie est la suivante : contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de leur famille et de leurs proches.

Les dernières formalités seront réglées prochainement avec notamment un nouveau site internet.



③

Informations générales



Toutes les activités ont lieu dans nos locaux au **2350 rue de Rouville** à Sherbrooke – J1J 1X8

Nos activités sont ouvertes à toutes et à tous ! Utilisateurs ou non de nos services.



Sous chaque activité, vous trouverez le tarif pour les membres et celui pour les non-membres. Vous pouvez en tout temps devenir membre de notre organisme sans but lucratif, n'hésitez pas à nous contacter pour en connaître les modalités.



Un service de garde est offert pendant chaque activité, excepté pour la soirée pilote «Jeux de plateaux pour les TSA de haut niveau».



Important : Veuillez prendre connaissance sous les activités respectives, des dates limites d'inscription pour le service de garde, cela nous permet d'avoir le nombre d'intervenant(e)s en conséquence. Le prix du service de garde est de 14\$/heure si votre enfant est seul, au delà de 2 participants, le tarif est de 7\$/heure.



Important : Veuillez prendre connaissance sous les activités respectives, des dates limites pour vous inscrire. Les activités auront lieu avec un minimum de 4 participants.

Contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de leur famille et de leurs proches.

4

Les « Mardis Soutien » !

De 19h à 21h

Dates :

26 Septembre

10 et 24 Octobre

07 et 21 Novembre

05 et 19 Décembre

Tarif :

Membre : Gratuit

Non-membre : 5\$/
soirée

AUTISME ESTRIE
2350 rue de Rouville
J1J 1X8 SHERBROOKE
(819) 822-3918
satede@qc.aira.com

Dans le but de répondre à un besoin de soutien et d'échange réguliers, les «Mardis Soutien» auront lieu, un mardi soir sur deux.

Ces groupes de soutien sont destinés aux parents, grands-parents, fratries (adultes), familles d'accueil ainsi qu'à toutes les personnes vivant de près ou de loin avec une personne ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Chacun pourra échanger sur ses difficultés en générales, des situations plus spécifiques, des situations de crise ou sur tout autre sujet, propre à chacun.

Inscription au plus tard, le mercredi précédent la rencontre, en nous indiquant si vous avez besoin du service de garde.

Nous pourrons ainsi vous aviser dans un délai raisonnable, si la rencontre a lieu ou non.

Un minimum de 4 participants est demandé pour la tenue de chaque «mardi soutien».



Contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de leur famille et de leurs proches.

5

Les «Jeudis répits »

De 18h à 21h

Dates :

Groupe A:

- 05 Octobre

- 02 et 30 Novembre

Groupe B:

- 19 Octobre

- 16 Novembre

- 14 Décembre

Papa, Maman, vous avez besoin d'une soirée pour prendre soin de vous ? Relaxer en amoureux ? Prendre un verre entre ami(e)s ? Faire des courses ? Aller à un rendez-vous ?

Les jeudis répits sont là pour vous !

De 18h à 21h, pendant que votre enfant vivra des activités adaptées à ses besoins, dans un environnement sécurisant avec des intervenant(e)s qualifié(e)s, tout en améliorant la socialisation, vous pourrez profiter de ce moment pour vous adonner à vos occupations.

Dans le but d'adapter nos activités aux besoins de chacun, nous avons établi deux groupes qui alterneront.

Le **groupe A** est destiné aux jeunes de 8 ans et plus ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) dit de «haut niveau» (Asperger) et/ou dont le besoin de soutien est moins important.

Le **groupe B** est destiné aux jeunes de 8 ans et plus ayant un trouble du spectre de l'autisme (ou fonctionnement similaire) dont le besoin de soutien est plus important.

AUTISME ESTRIE

2350 rue de Rouville

J1J 1X8 SHERBROOKE

(819) 822-3918

satede@qc.aira.com

Contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de leur famille et de leurs proches.

6

Les «Jeudis répits »

(Suite...)

De 18h à 21h

Tarif membre :

Groupe A : 18\$/soirée

Groupe B : 21\$/soirée*

Tarif non-membre :

Groupe A : 23\$/soirée

Groupe B : 26\$/soirée*

Inscription au plus tard, le jeudi précédent l'activité. Nous pourrions ainsi vous aviser dans un délai raisonnable, si le «jeudi répit» a lieu ou non.

Un minimum de 4 participants est demandé pour la tenue de chaque «jeudi répit».

Lors de l'inscription, si votre enfant n'est pas connu de nos services, nous vous demanderons de remplir un document, minimum 2 semaines avant, pour connaître les aspects comportementaux de votre enfant.

Nous nous réservons le droit de refuser une demande, si nous ne sommes pas en mesure de répondre aux besoins de votre enfant.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples informations !

Places limitées.

AUTISME ESTRIE

2350 rue de Rouville

J1J 1X8 SHERBROOKE

(819) 822-3918

satede@qc.aira.com

**Pour le bien-être des participants, le ratio d'intervenants est plus élevé pour le groupe B, ce qui explique la différence de prix entre les deux groupes.*

Contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de leur famille et de leurs proches.

⑦

Cafés rencontres

De 19h à 21h

Dates :

Jeudi 21 Septembre

Mardi 14 Novembre

Jeudi 23 Novembre

Tarif :

Membre : Gratuit

Non-membre : 5\$/soirée

AUTISME ESTRIE
2350 rue de Rouville
J1J 1X8 SHERBROOKE
(819) 822-3918
satede@qc.aira.com

Pour l'automne, nous vous offrons trois cafés-rencontres !

Les thèmes sont à titres indicatifs, si le sujet ne semble pas correspondre à vos besoins, n'hésitez pas à nous écrire et nous pourrions former plusieurs sous-groupes en fonction des sujets en demande.

Ces soirées se veulent un espace de convivialité, de liberté d'échange, de partage et de soutien entre parents, grands-parents ou tout autre membre de la famille qui ressent le besoin de venir échanger.

Pour une première fois, le café-rencontre du **mardi 14 Novembre sera réservé aux Papas !** Eh oui, messieurs, une soirée entre hommes, pour vous permettre d'échanger sur votre réalité de Papa ainsi que sur les questionnements propres aux Papas, alors n'hésitez pas à vous inscrire !

Les Mamans, votre rendez-vous sera le jeudi 23 Novembre 2017 !

Inscription au plus tard, le jeudi précédent le café-rencontre, en nous indiquant si vous avez besoin du service de garde. Nous pourrions ainsi vous aviser dans un délai raisonnable, si la rencontre a lieu ou non.

Un minimum de 4 participants est demandé pour la tenue de chaque café-rencontre.



Contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de leur famille et de leurs proches. ⑧

Conférence

La sexualité des TSA

De 18h45 à 21h15

Date :

Lundi 20 Novembre

Tarif :







Membre : Gratuit

Non-membre : 10\$

AUTISME ESTRIE
2350 rue de Rouville
J1J 1X8 SHERBROOKE
(819) 822-3918
satete@qc.aira.com

Nous avons le plaisir et l'honneur d'accueillir **Nancy Michaud**, sexologue depuis plus de 19 ans. Spécialisée dans l'intervention et l'éducation sexuelle auprès d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes présentant diverses problématiques, telles que le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), la Déficience Intellectuelle, le Trouble du Déficit de l'Attention (H), la Déficience Physique, le Retard Global de Développement, le Trouble de Comportement, Etc.

Voici quelques uns des sujets qui seront abordés :

-  Le développement psychosexuel ;
-  Les changements à l'adolescence ;
-  Le profil sexuel particulier et les diverses problématiques ;
-  Les attitudes adéquates à adopter ;
-  Le programme d'éducation sexuelle spécialisée et les approches éducatives ;
-  Les ressources et les références disponibles.

La conférence se terminera par un temps d'échange et de questions.

Inscription au plus tard, lundi le 13 Novembre 2017 en nous indiquant si vous avez besoin du service de garde.

Des affiches publicitaires sont disponibles sur demande si vous souhaitez partager cette conférence !

Contactez -nous, il nous fera plaisir de vous en faire parvenir.

Contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de leur famille et de leurs proches.

9

Soirée jeux de société Jeux de plateaux !

De 19h à 21h

Date :

Jeudi 26 Octobre 2017

Tarif :

Membre : 5\$

Non-membre : 10\$



LE GRIFFON
BOUTIQUE DE JEUX

AUTISME ESTRIE
2350 rue de Rouville
J1J 1X8 SHERBROOKE
(819) 822-3918
satede@qc.aira.com

Nous sommes heureux de vous inviter à notre première soirée de jeux de société / jeux de plateaux !

Yann Duranceau, animateur de jeux de la Boutique «Le Griffon», viendra présenter et animer plusieurs jeux de plateaux durant cette soirée.

Tous les adultes de 18 ans et plus, ayant un trouble du spectre de l'autisme dit de «haut niveau» (Asperger) sont invités à venir partager cette soirée avec nous, il y en aura pour tous les goûts !

Une belle façon d'avoir du plaisir tout en rencontrant des nouvelles personnes !

N'hésitez pas à nous écrire si vous avez des préférences de jeux ou des suggestions, il nous fera plaisir de les transmettre à Yann.

Cette soirée est une soirée «pilote», si il y a de la demande, elle pourra avoir lieu a nouveau.

Inscription au plus tard, jeudi le 19 Octobre. Nous pourrons ainsi vous aviser dans un délai raisonnable, si la soirée a lieu ou non.

Un minimum de 6 participants est demandé pour la tenue de la soirée.

Des affiches publicitaires sont disponibles si vous souhaitez en afficher au cégep, à l'université, dans votre milieu de travail ou ailleurs. Contactez nous, il nous fera plaisir de vous en faire parvenir.

Formation : Les outils pour faciliter le quotidien !

De 18h30 à 21h30

Date :

Jeudi 12 Octobre

Tarif :


Membre : Gratuit


Non-membre : 10\$


Venez découvrir les différents outils que vous pourriez utiliser pour mieux communiquer avec votre enfant, améliorer son autonomie, tout en facilitant la vie quotidienne.


En collaboration avec les intervenantes cliniques d'Autisme Estrie, nous vous présenterons plusieurs outils qui sont utilisés dans les différents milieux : école, répit, congé scolaire, etc.

Nous aborderons notamment les outils suivants :

 **L'horaire visuel** : permet d'établir l'horaire de la journée, de diminuer l'anxiété tout en essayant de prévoir l'imprévu ;

 **Scénarios sociaux** : permet de préparer à diverses situations : visite chez le docteur, aller à l'épicerie, gestion d'un imprévu, etc. ;

 **Margueritte de choix** : permet d'apprendre à faire des choix dans divers aspects de la vie (nourriture, jeux, activités, linge, etc. ;

 **Gestion des émotions** : plusieurs outils pour aider à mieux gérer et connaître ses émotions (thermomètre de l'humeur, time-timer, etc.).

AUTISME ESTRIE
2350 rue de Rouville
J1J 1X8 SHERBROOKE
(819) 822-3918
satete@qc.aira.com

Formation : Les outils pour faciliter le quotidien !

(Suite...)

De 18h30 à 21h30

Date :

Jeudi 12 Octobre

Tarif :

Membre : Gratuit

Non-membre : 10\$

AUTISME ESTRIE

2350 rue de Rouville

J1J 1X8 SHERBROOKE

(819) 822-3918

satede@qc.aira.com

Voici le déroulement de la formation :



L'autisme c'est quoi ?



Présentation et explication des outils par les intervenantes ;



Présentation de la boutique CDS, fournisseur de matériel éducatif et d'outils sensoriels pour faciliter le développement des enfants ainsi qu'améliorer le quotidien des personnes ayant des hyper sensibilités.



Possibilité d'un temps en individuel pour vous accompagner dans vos besoins plus spécifiques.

Une deuxième soirée sera offerte au besoin, pour vous permettre de faire un suivi sur les outils mis en place à la maison et vous accompagner dans l'ajustement de ceux-ci. Cependant, entre temps, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou si vous avez des questionnements.

Inscription au plus tard, jeudi le 05 Octobre, en nous indiquant si vous avez besoin du service de garde. Nous pourrons ainsi vous aviser dans un délai raisonnable, si la formation a lieu ou non.

Un minimum de 4 participants est demandé pour la tenue de la formation.

Nous contacter

Si vous désirez de plus amples informations sur les activités, pour devenir membre ou pour vous inscrire aux activités :



Par téléphone au (819) 822-3918
auprès de Caroline ;



Par courriel à satede@qc.aira.com



N'hésitez pas à partager
notre offre de service
autour de vous !

